

## Escenarios para Practicar Habilidades de Rechazo en Casa

Los niños enfrentan una enorme presión para ceder ante la influencia de sus compañeros.

Los siguientes escenarios son ejemplos de situaciones reales que requieren habilidades de rechazo.

### **Instrucciones:**

Cuando tengas tiempo en casa, selecciona un escenario y trabaja diferentes formas de rechazar con tu hijo(a). Recuerda: intenta que ellos propongan ideas primero, y luego ayúdalos si es necesario.

---

### **Por ejemplo:**

En la escuela, o con amigos, un compañero saca 5 pastillas. Dice que son "pastillas de energía" divertidas e insiste en que todos prueben una.

### **Respuesta posible:**

"¿De dónde sacaste eso? No, gracias. Yo no pongo ninguna pastilla en mi cuerpo a menos que me la recete un médico. Tomar eso puede ser peligroso."

---

### **Ahora Practiquen Estos Escenarios de Presión de Grupo con Tu Hijo(a):**

1. En una fiesta, un grupo entra al gabinete de licores y empieza a pasar una botella de vodka.
2. Entrás al baño de la escuela durante el 4to período y ves a tu amigo y a otro estudiante compartiendo un porro en un cubículo. Tu amigo te pregunta si quieres probar.
3. Estás sentado en el garaje de un amigo durante un picnic familiar, y sus primos mayores entran con botellas de alcohol saborizado. Ofrecen echarle alcohol a tu bebida y dicen que ningún adulto se enterará. Tu amigo dice que sí.
4. En una pijamada, un niño empieza a hablar sobre lo emocionante que es "viajar" con pastillas para el resfriado — "Es el mejor viaje y te hace olvidar todo". Alguien le pregunta cómo se hace, así que va al baño a buscar unas pastillas para triturar y hacer una demostración.
5. Tu amigo(a) te invita a una fiesta con su hermana mayor y sus amigos. Sospechas que su hermana es una "fiestera" y que habrá alcohol, pero siempre has querido saber cómo es salir con ese grupo más popular y mayor.
6. Entraste al equipo de varsity en tu primer año, y eso te permitió hacer amigos mayores. Un sábado por la noche, un compañero del último año te ofrece llevarte a una fiesta del equipo. Al llegar, tu amigo grita: "¡Alguien tráigame un trago, esta noche me emborracho!"
7. Estás de vacaciones con los padres de tu amigo, y una noche su papá dice: "Hey, ya casi tienen 16 años. ¿Qué tal una cerveza?"